



Skövdeloppet 2018

PM för 21,1 km,
10,5 och 5 km
Lördagen 21/4



Tävlingsplats	Lillegårdens idrottsplats som är belägen i norra delen av Skövde, ca 4 km från centrum.
Parkering	En stor asfalterad p-plats, vid ishallen, ca 250 m gångväg från omkl / start mm.
Nr-lappsutdelning	Sker lördag morgon från kl 8.15 vid omklädningsrummen vid starten, i den bruna låga träbyggnaden.
Efteranmälan	8.15 – 10.00 mot förhöjd avgift på 100 kr för 21,1 och 10,5 km. 50 kr för 5 km.
Starttid	11.00 – Samtliga distanser.
Banan	Vändpunktsbana på 21.1 km. 10,5 km vänder 5,274 m från starten. 5 km springer egen slinga, efter första vätskekontrollen.
Banmärkning	Med skyltar i alla korsningar eller vägvakter. Km-skyltar vid varje km.
Vätska	Vid ca var 3:e kilometer sportdryck/saft och vatten.
Tidtagning	Sker med chip-system. Var vänlig följ funktionärernas instruktioner och anvisningar vid målet. <u>OBS! Chip sitter på nr-lapp. Hanteras varsamt!</u>
Kontroll	Löpare prickas av vid vändpunkterna.
Prisutdelning	5 och 10,5 km – vid målgång. Prisutdelning halvmarathon sker vid fiket, IFK-stugan. MSen, M35, M40 <u>kl. 13.00</u> . Övriga tävlingsklasser <u>kl. 13.30</u> .
Nummerlapp	Bäres fullt synligt på bröstet.
Brutet lopp	Brutet lopp: Tvingas du bryta, meddela närmaste funktionär, och lämna nr-lapp vid sekretariat / mål.
Max tid	3 timmar.
Värdesaker	Kan lämnas in vid nr-lappsutdelningen. Hämtas mot uppvisande av nr. lapp, vid medaljutdelningen vid målet.
Fika deltagare	Halvmarathonlöparna erhåller smörgås mot uppvisande av Fika-biljett. Övriga kan köpa till självkostnadspris. Fiket är i IFK:s blå klubbstuga vid målet.
Målområdet	Gå inte innanför avskärmat område.
Regler	Tävlingen arrangeras enligt Svenska Friidrottsförbundets regler för långlopp. Deltagandet sker på egen risk och arrangören fritar sig från ansvar för uppkommen skada under loppet. Banan är kontrollmätt 2018 av en SFIF sanktionerad banmätare.

Information och tävlingsledning:
Stefan Karlsson

0725-65 55 89